



# BÖLCSIKEZDŐ KIADVÁNY

## BÖLCSŐDÉBE MEGY A GYERMEKEM!

*„Egy szívvel százat szeretni,  
A gyermeket mindenek elé helyezni,  
Tudj nevetni, sírni, és ha kell  
Érezni, hogy gyermekegdnék mi kell.  
Átérezni a kicsinek mi öröm, mi fáj,  
Türelemmel viselni mit mond a gyermekszáj,  
Akarni, megadni mindent, mi jó  
S tudni, hogy csak csapatban dolgozni jó.  
Tudással kezelni a bajt,  
Türelemmel viselni a gyermekrajt,  
Gondoskodni róla, védeni, ha kell,  
S családjához engedni, ha oda menne el.”*

Sok szeretettel köszöntjük Önöket-e kiadvány hasábjain, és bízunk benne, hogy segítségükre lesz gyermekük bölcsőde kezdséhez. Ha bármilyen kérdésük van, szívesen állunk rendelkezésükre. Ez a kiadvány elsősorban azoknak a szülőknek nyújt segítséget, akiknek még nem volt bölcsődébe járó gyermeke vagy kicsivel többet szeretnének tudni a bölcsődében folyó munkáról.

**Bölcsőde** a gyermekjóléti alapellátás része, a családban nevelkedő 3éven aluli gyermekek napközbeni ellátását, szakszerű gondozását és nevelését biztosító intézmény.

A DÁMK bölcsődei Intézményegységünk 26 férőhelyes és 2 csoporttal működik. 4 fő szakképzett kisgyermeknevelő és 1 fő technikai dolgozó várja az ide érkező gyerekeket.

Bölcsődébe érkezéskor minden kisgyermek jelet kap és egy jellel ellátott szekrényt, amibe bepakolhatnak a szülők.

A bölcsődei felvételnek nem alapfeltétele, hogy dolgozzon az anya, ha tanul vagy szociálisan rászorult vagy gyermekorvos javasolja vagy GYED extra mellett vagy ha a szülő egyedül neveli gyermekét, akkor is igénybe veheti a bölcsőde szolgáltatásait, ha van üres férőhely.

### **Csoportsobáink:**

Mind két csoportsobánk a gyerekek igényeinek megfelelően van berendezve. A gyerekek rengeteg játék közül válogathatnak. A bútorok az ő magasságuknak megfelelő méretűek. Egy csoportban két gondozónő dolgozik. Soha nem cserélődnek a gondozónők, mert a gyermek számára fontos az állandóság. Csoportsobáink dekorálását a gondozónők végzik évszaknak és ünnepeknek megfelelően. Igyekszünk gyermekbarát, nyugodt légkört kialakítani gyermekeink számára.

### **Udvar:**

A bölcsődébe külön bejáraton lehet közlekedni. Jó idő esetén, amikor csak tehetjük, kimegyünk, és az udvaron folyik tovább a kötetlen játék. Az udvar füves, betonos és egy része gumitéglával van kirakva. A bölcsőde akadálymentesített. Az udvaron is megpróbálunk sokszínű játéktevékenységet biztosítani. Műanyag kismotorok, ugráló labdák, mászó hernyó, kuckó, kis vonat, lovacska és rugós játékok, csúzdák, vidám játszótér áll a gyerekek rendelkezésére. Az udvarrésziünkön homokozó is van, nyáron ki is használjuk, homokvár építésre, ”homok torta” sütésre.

Nyáron árnyékoló hálót állítunk fel, hogy védjük a gyerekeket az erős napsugártól.

### **Napirend:**

Fontos tudni, hogy a gyermekek napirendje otthon is úgy legyen kialakítva, ahogyan a bölcsődében és ez a kettő összhangban legyen egymással. A napirend az év folyamán többször is módosul a szükségletek változásával és az évszakok váltakozásakor.

6.00-8.00	Gyermek érkezése
8.00-8.30	Reggelizés
8.30-9.30	Egyéni fürdőszobai gondozás,wc használat,kéz-arcmosás,szájápolás,fésülködés
9.30-9.40	Tízóraizás
9.40-10.40	Időjárástól függően öltözés,szabadban történő játék
10.40-11.40	Egyéni fürdőszobai gondozás
11.40-12.10	Ebédelés
12.10-15.00	Alvás,pihenés,egyéni gondozás ébredési sorrendben. Játék
15.00-15.20	Uzsonnázás
15.20-17.30	Játék,gyermekek távozása,átadása

A gondozáson kívüli időben folyamatos a játék.

### **Bölcsődei beszoktatás:**

Lehetőség van szülővel történő beszoktatásra, ami azt jelenti, hogy a szülővel együtt érkezik a gyermek és a játék során folyamatosan vele van. Segíti a gyermeket a környezet megismerésében és figyeli őt. A nem szülővel történő beszoktatás fokozatosan történik. Először fél órát tölt a gyermek a bölcsődében szülő nélkül. A gyermek igényeitől függően(mennyire illeszkedik be,hogyan viseli ezt az időt,mennyire tud felszabadulni) folyamatosan nyújtjuk ezt az időt,amíg a gyermek meg nem szokja az új környezetet. A szülő a bölcsődébe kerülés előtt ne változtasson az eddigi szokásokon (ne vegye le róla a pelenkát,ne vegye el tőle a cumit,apró állatokat),mert az új környezet és az új személyek megismerése lelkileg minden gyermeket megvisel. Beszoktatáskor a szülő folyamatosan konzultál a gyermeke gondozónőjével és megbeszéli vele az egyéni szükségleteket, esetleges problémákat. Kérjük a szülőket,hogy tartsák be azokat a kéréseket és javaslatokat(megbeszélés után),amit a gondozónők mondanak és javasolnak,így segítve gyermekük beszokását kis közösségünkbe.

### **TÁJÉKOZTATÓ BÖLCSŐDEI FELSZERELÉSRŐL**

#### **Rajz- és barkács eszközök közösen kerülnek megvásárlásra)**

(színes ceruza, ceruza, zsírkréta ,ragasztó, színes papír,karton,dosszié,írólap stb.

#### **Ágynemű: /egész napos gyerekeknek – jellel ellátva/**

- 1 db kispárna
- 1 db takaró (évszaknak megfelelő)

#### **Tisztasági felszerelés:**

- 1 db kisméretű törölköző – akasztóval, jellel ellátva
- előke jellel ellátva
- havonta 1.cs 100 db-os papírzsebkendő

#### **Amennyiben pelenkás**

- napi 5pelenka
- popsi törölő
- popsi kenőcs

### **Váltócipő /jellel ellátva/:**

A gyermek lábát jól tartó zárt cipő, vagy szandál legyen, lehetőleg tépőzáras (önállóság elősegítése)  
A papucs egészségügyi szempontból és balesetveszély miatt nem fogadható el!

Mindig legyen **elegendő váltó ruha, minimum 2garnitúra.**

### **Érkezés:**

A gyermekeket a gondozónők várják reggel a bölcsődei csoport szobában és próbálják őket bevonni az ott folyó életbe.

Az érkezés minden nap 8.30-ig történik. A gyermeket ápoltan, rendezetten, játszóruhában adják be a bölcsődébe a szülők. Minden reggel kötelező az utcai cipőt átváltani váltócipőre.

### **Játéktevékenység:**

Nincsenek kötelező foglalkozások a játék kötetlenül folyik.

A kisgyermek életében a legfontosabb mozzanat a játék. Neki ez a „munkája”.

Ebben segítjük mi a gyermeket a megfelelő játékkészlet biztosításával és a zavartalan játék elősegítésével. Mi felnőttek is részesei vagyunk ennek a folyamatnak. Segítünk játszani, megmutatjuk, hogy kell elringatni a babát, hogyan kell várat építeni...stb. A tevékenységet nagyban befolyásolja a megfelelő mozgástér, amit igyekszünk praktikusán kialakítani mind a csoportszobában, mind az udvaron. A megfelelő ruházat viselése nagyon fontos. A játszóruha elengedhetetlen. Nem minden ruházat megfelelő. Sok divatos ruhát forgalmaznak már gyerekeknek is, amit a mai divatnak megfelelően alakítanak ki, de ezek sajnos nem mindig kényelmesek. Jó ha mindig van a szekrényben egy kényelmes melegítő nadrág és pamut ruhadarabok. Ne legyen a nadrágokban fűző, lógós dísz, blúzokon apró flitterek stb ,mert ezek balesetveszélyesek.

### **Irodalmi, zenei nevelés:**

Rengeteg könnyen megjegyezhető, egyszerű mondókát tanulunk a bölcsődében. Pl.:Nyuszi fülét hegyezi;Gyerekek,gyerek, szeretik a peracet;Lassan forog a kerék;Borsót főztem,stb. Ezeket nagyon szeretik a kicsik, mert kézmozdulatokkal színesítjük őket és így könnyebb megtanulniuk.

Meséket még nem igazán tanulunk, hiszen hosszúak és a 2-3 éves gyerekek még nem tudnak párhuzamokat vonni és végig várni egy-egy mese végét. Inkább kis történeteket találunk ki és a mesekönyvekben, képeskönyvekben található rajzok mozzanatait meséljük el nekik , beszéljük meg a gyerekekkel. Ezeket nagyon szeretik a gyerekek és közben a kérdéseikre is választ adunk,ezzel is bővítve szókincsüket.

Sokat énekelünk a gyerekekkel és mindig megragadjuk az alkalmat,ha a helyzet megkívánja,de sokszor ők kérik:”Énekeljünk valamit!” Egyszerű, könnyű dallamú dalocskákat tanulunk. Magnóhallgatásra is van lehetőség. Ilyenkor táncolnak, vagy csak fülelnek, ”mit énekel a bácsi/néni?” Minden ünnep alkalmával tanulunk alkalomhoz illő dalokat. Ilyenkor körbe ülünk a szőnyegen és többszöri eléneklés után próbáljuk megtanulni.

### **Ünnepek:**

Nem minden ünnepet tartunk meg a bölcsődében. Minden évben jön hozzánk a Télapó, aki a puttyában sok játékot hoz és persze mindenkinek kis csomagot. Szoktunk farsangolni, ilyenkor beöltöznek a gyerekek és mi gondozó nénik is. Ezen a napon fánkot eszünk,zenét hallgatunk ,üdítőt iszunk,és jól érezzük magunkat. Gyermeknapkor műsort szervez az óvoda,ahol mi is részt veszünk,ugráló vár,zenés műsor és arc festés színesíti a napot Anyák napján együtt készítünk valami apróságot a szülőknek,amit a gyerekek adnak át. Névnapokat és születésnapokat is tartunk ,de ez nem kötelező. Minden szülő maga dönti el, hogy szeretné-e a bölcsiben is megtartani a gyermek születés-és névnapját. Ilyenkor bolti keksz, ropit, kukit és üdítőt lehet hozni a gyerekeknek.

### **Kapcsolattartás:**

A gondozónő és a szülő mindennapos találkozási formája a legfontosabb kapcsolattartási forma. Ilyenkor értesülünk az otthon történetéről és ilyenkor tudjuk mi is elmesélni,hogy mi történt gyermekünkkel a

nap folyamán a bölcsődében . Üzenő füzetet vezetünk, amit a szekrényben találnak a szülők, de a személyes találkozások alkalmával a füzetbe írandó információk reggelente és délután is elhangzanak. Betegség esetén nem csak személyesen, hanem telefonon is szólhatnak a szülők.

Tel:06-66/483-352,illetve 06 20 587-6612

Nagyon fontos a bizalom a szülő és gondozónő részéről is.

### **Beszédfejlődés:**

Fontos mozzanat a gyermek életében, hiszen a gyermek a „beszélő” környezetben nyitottabbá válik a kommunikációra. A beszéd fejlődése 2éves kor körül figyelhető meg. A gondozás és a játék közbeni kommunikáció nagyon fontos.

Az első szavakat 1 éves kor körül mondják ki. A beszéd fejlődése az értelmi fejlődéssel párhuzamosan jelentkezik. Fontos, hogy a szülő sokat beszéljen a gyermek előtt, válaszoljon a „Hogyan?”;”Miért?”;”mi ez?” kérdésekre , hiszen ezzel is fejlődik a gyermek szóincse és a beszéd kialakulásának készsége. A bölcsődében mi gondozónők is nagy figyelmet fordítunk, minden mozzanatunkat beszéd kíséri, a gyermek kérdéseire választ adva.

Nagyon fontos a szülő és a gondozónő példamutatása,így alakul kis a szép,tiszta beszéd a gyerekeknél is.

### **Szobatisztaság:**

Ez egy nagyon fontos momentum, hiszen erre legtöbbször a bölcsődében kerül sor. Erőltetni semmit nem szabad. A szülő konzultáljon a gondozónővel ,hogy Ő hogyan látja a gyermek fejlődését,megérett-e már a szobatisztaságra,mutat-e hajlandóságot ez irányba. Mi mindenben próbálunk segíteni. Felkínáljuk a kis wc és bili használatát a gyermeknek, de amíg maga a gyermek nem akarja és nem döntötte el fejben a dolgot, addig semmit nem szabad ráerőltetni. Szobatisztaságra nevelés során is fontos a megfelelő mennyiségű váltóruha. Ilyenkor több legyen a szekrényben kis bugyiból, nadrágból, zokniból stb. Itt is nagyon fontos az együttműködés gondozónő és szülő között. Otthon se adjon rá a szülő pelenkát, ha már a bölcsődében elkezdődött a szobatisztaságra nevelés folyamata. Együttműködésünkkel és türelmünkkel tudjuk a legjobban segíteni a gyermeket az önállóságra nevelés rögzös útján.

### **Alapelvek melyekkel dolgozunk:**

- - Gondozás és nevelés egysége
- - Egyéni bánásmód
- - Állandóság
- - Aktivitás ,önállóság támogatása
- - Pozitívumok
- - Rendszeresség
- - Fokozatosság

Ezek mind olyan alapelvek, melyek középpontjában a gyermek áll. Minden gyermek más-más egyéniség és kettő sincs közülük egyforma. Ezen alapelvek segítik a mi munkánkat és ezen elvek alapján találjuk meg a gyermekekkel a közös hangot és az arany középutat. A mi munkánk gyermek központú, ami rengeteg figyelmet,odaadást,szeretetet igényel és az egyik leghálásabb feladat.

## BÖLCSŐDEI HÁZIREND kivonat

Szeretettel és tisztelettel köszöntjük Bölcsődénkben. Az elkövetkezendő néhány évben közös lesz a felelősségünk gyermeke nevelése során. Ahhoz, hogy együttműködésünk eredményes legyen, felhívjuk figyelmét a bölcsőde életét meghatározó szokásokra, szabályokra.

A házirenddel intézményünk nyugalma, szeretetteljes, biztonságos légkörét, nyitottságát, törvényes működését szeretnénk segíteni a meglévő értékeink megtartásával, minőségi fejlesztésével.

Kérjük, hogy intézményünk házirendjét figyelmesen olvassák el, és az eredményes együttműködés érdekében törekedjenek az abban foglaltak betartására.

A megfogalmazott szabályok a bölcsődébe történő jogszerű belépéstől az intézmény elhagyásáig terjedő időre érvényesek.

A teljes házirendet megtalálják az intézményegység irodájában.

A szabályok kiterjednek és kötelező érvényűek a gyermekekre, valamennyi alkalmazottra, a bölcsődével jogviszonyban álló minden személyre, a szülőkre, a gyermekek törvényes képviselőire, valamint az általuk megbízott személyekre.

A gondozónők minden nevelési év első szülői értekezletén ismertetik a szülőkkel a házirend szövegét, illetve rövidített változatát beiratkozáskor minden szülő nyomtatott formában megkapja.

A joggyakorlás a szülőt nem a beiratkozástól, hanem a bölcsődei életbe való bekapcsolódástól illetik meg.

- ❖ A bölcsődében 20 hetes kortól 3 éves korig gondozzuk a gyermekeket, hétfőtől péntekig reggel **6 és 17,30** óra között.
- ❖ A bölcsődei átadóban minden gyermeknek külön fiókja van a ruhák tárolására. Kérjük, hogy csak a legszükségesebb dolgokat tárolják. Váltóruháról az évszaknak megfelelően a szülő köteles gondoskodni. A gyermeknek folyamatosan legyen pelenkája és popsi törülközője. Ágyneműről is a szülőknek kell gondoskodni és szükség szerint hazavinni, kimosva, megvarrva visszahozni. A gyermekeknek saját törülközőjük van, azt minden pénteken haza kell vinni és kimosva, akasztóval ellátva visszahozni.
- ❖ Reggel a szülő öltözteti át gyermekét a saját játszóruhájába, majd a gyermek fejlettségi szintjétől függően felkínálja a bili vagy a WC használatát. A kézmosásban, fésülködésben segít, tisztán, rendezetten adja át a gondozónőnek. Tájékoztatást ad a gyermek helyzetről, a vele kapcsolatos otthoni eseményekről.
- ❖ A gyermek délutáni távozásakor a gondozónő beszámol a napi eseményekről. Ismét a szülő öltözteti át gyermekét.
- ❖ A gyermek hazaviteléről a nyitvatartási időn belül a szülők valamelyike, a szülő által írásban meghatalmazott vagy a gondozónőnek előzetesen bemutatott felnőtt gondoskodik. Ittas felnőttnek, 16 éven aluli kiskorúnak, meghatalmazás nélküli idegen felnőttnek a gondozónő nem adja ki a gyermeket!
- ❖ Folyamatban lévő válás, egyéb családi problémák esetén a gyermek személye körül kialakult vitának a bölcsőde nem szolgál helyszínül! Válás esetén a láthatási jogokat a bölcsődén kívül kérjük tisztázni!
- ❖ A bölcsődébe behozott értéktárgyakért, személyes holmikért valamint a közös helyiségben elhelyezett tárgyakért (babakocsi, ruhanemű, cipő, játék, stb.) felelősséget nem tudunk vállalni, mert a helyiségek nyitottságát az érkezés-távozás időszakára biztosítanunk kell.
- ❖ A gyermek által használt ruhaneműbe, cipőbe kérjük a gyermek jelét beírni vagy bevarrni, hogy ne lehessen összekeverni.
- ❖ A bölcsődében csak egészséges gyermek gondozható. A közösség érdekében lázas, antibiotikumot szedő, vagy fertőzésre gyanús gyermek a bölcsődét nem látogathatja. A családban előforduló fertőző megbetegedést kérjük jelezni.
- ❖ A bölcsődében történő megbetegedés esetén a kisgyermeknevelő értesíti a szülőt. Ilyen esetben a szülő kötelessége a gyermek hazaviteléről rövid időn belül gondoskodni.
- ❖ A gyermek gyógyszer és ételérzékenységről a szülő, köteles tájékoztatni a kisgyermeknevelőt illetve a füzetben írásban nyilatkozatot tenni.
- ❖ Ha a szülő gyermekét, betegség vagy más ok miatt nem viszi a bölcsődébe, a távolmaradás

- okát minél hamarabb közölje a bölcsőde kisgyermeknevelőivel.
- ❖ Ha a gyermek 4 hétig folyamatosan távol marad a bölcsődétől, s ez idő alatt a szülő nem él jelzéssel a hiányzás okáról és a visszatérés várható időpontjáról, úgy a gyermeket a bölcsődéből kimarottnak tekintjük.
  - ❖ Ha a gyermek otthon betegszik meg, erről és a gyógyulás várható idejéről is mielőbbi tájékoztatást kérünk, az étkezések igény szerinti biztosítása érdekében.
  - ❖ Ha a bölcsődében baleset történik a gyermekkel, azonnal ellátjuk, orvost hívunk vagy orvoshoz visszük és a szülőt értesítjük.
  - ❖ A kaput a gyermekek testi épségének megóvása érdekében, érkezéskor és távozáskor a retesszel kérjük bezárni.
  - ❖ Az étkezési térítési díjak befizetése a DÁMK Óvoda és Bölcsőde Intézményegység számlájára, a központi óvodában (Eötvös út 2.sz. alatt) történik minden hónap 15-ig.
  - ❖ Kérjük, hogy a gyermekek cukrot, csokit, rágógumit, apró tárgyakat ne hozzanak a bölcsődébe.
  - ❖ A bölcsőde nyitottsága biztosítja a szülők számára, hogy aktív részesei legyenek gyermekük közösségi életének. A gondozónókkal való időpont egyeztetés után – a beszoktatási időn túlmenően is – szívesen teret engedünk a bölcsődei életbe való bepillantásnak. Célunk a szülőkkel való együttműködés eredményessé tétele, ezért készséggel állunk rendelkezésre bármilyen, a bölcsődei korosztályt érintő gondozási-nevelési problémák megoldásában az életkori sajátosságnak megfelelő magatartási- és kultúrhigiénés szokáskialakítás, a kisgyermek napirendje, táplálása, gondozási-nevelési módszerek stb. tekintetében.
  - ❖ A bölcsőde éves karbantartási munkálatait, tisztasági meszeléseit nyári hónapokban végezzük.
  - ❖ Nyáron 10 munkanapot van zárva a bölcsőde a fenntartó jóváhagyása alapján. (az augusztus 20-át megelőző 2 hétben ) Ugyancsak zárva tarthat a bölcsőde a karácsonyi és újévi ünnepek között.
  - ❖ Az évi bezárások pontos időpontjáról időben tájékoztatást kapnak.
  - ❖ A szünetek ideje alatt a gyermek elhelyezéséről a szülőknek kell gondoskodni.
  - ❖ A gyermekek és a szülők adatait nyilvántartjuk, a változásokról a szülő köteles a gondozónót tájékoztatni. (lakcím, munkahely, telefonszám, stb)
  - ❖ A HÁZIREND betartása minden szülő számára kötelező, megszegése a gyermek bölcsődéből való kizárását vonja maga után.
  - ❖ A bölcsőde gondozói feladatát csak a szülők segítségével tudja megvalósítani.
  - ❖ Kérjük a kedves szülőket, hogy lehetőségeikhez mérten segítsék a bölcsődét.

Köszönjük, hogy megtisztelte figyelmével házirendünket.

### **A bölcsőde adatai.**

Déaványai Általános Művelődési Központ Óvoda és Bölcsőde Intézményegysége

#### **Székhelye:**

Cím: 5510 Déaványa, Eötvös utca 2.  
Tel./fax: 06 (66) 483-149, 06 20 770-7301  
E-mail: [devaovik@gmail.com](mailto:devaovik@gmail.com)

**Intézményvezető:** Diósné Ambrus Erzsébet  
06 20 770-7301.

Szülők fogadása Hétfő, kedd 9-12 óra között  
szerda, csütörtök: 13-15 óráig

#### **Telephely:**

**Cím: 5510 Déaványa Kossuth út 5.**  
**Tel: 66-483-352, 0620-5876612**  
**E-mail: [amkkossuthovi@gmail.com](mailto:amkkossuthovi@gmail.com)**

## **Bölcsőde fenntartója:**

Déaványa Város Önkormányzat Képviselőtestülete  
Cím: 5510 Déaványa,  
Hősök tere 1.  
Telefonszáma: 06 (66) 483-100

### **Szülői kérdések, amelyek megfogalmazódhatnak Önökben gyermekük bölcsődei beiratásakor**

#### **Hány éves kortól adhatom gyermekem bölcsődébe?**

A gyermekeket 20 hetes kortól 3 éves korig fogadjuk bölcsődénkbe, valamint lehetőség van az enyhe értelmi és érzékszervi fogyatékos, gyermekek ellátására is ha a 30 napos próbaidő után kiderül, hogy beilleszthető a gyermek a csoportba, amennyiben szakértői vélemény van a gyermekről.

#### **Meddig járhat gyermekem bölcsődébe?**

A gyermek hároméves korát meghaladó gondozási év végéig, vagy ha a gyermek a 3. életévét betöltötte, de testi vagy szellemi fejlettségi szintje alapján még nem érett az óvodai nevelésre, a 4. életévének betöltését követő augusztus 31.-ig nevelhető és gondozható a bölcsődében.

#### **Mikortól jegyeztethetem elő gyermekem a bölcsődébe?**

A bölcsődében, tárgyévben április hónapban az óvodai beiratással egy időben történik az előjegyzés. Amennyiben év közben van, hely folyamatosan van felvétel. Az a gyermek, aki nem kerül be helyhiány miatt várólistára kerül a megüresedett helyre felvehető

#### **Mi történik, ha zárásig nem érek a gyermekemért a bölcsődébe?**

Természetesen megvárjuk, a szülőt. Ebben az esetben jó, ha tudunk egymással telefonon beszélni. Ugyanakkor a késés nemcsak nekünk, hanem a gyermekeknek is nagyon rossz. Abban az esetben, ha nincs információnk a szülő hollétéről, akkor „hivatalosan” a rendőrséget kell értesítenünk. Ehhez a megoldáshoz csak a legvégső esetben folyamodunk, ezért kérjük, ha késnek, azt mindig jelezzék a kisgyermeknevelőknek.

#### **Hány gyermek van egy csoportban?**

A törvény szerint egy bölcsődei csoportban legfeljebb 12 fő lehet, ha van 2 éven aluli gyermek is, ha 2 életévet betöltött gyermekek járnak a csoportban, akkor a maximális létszám 14 fő, eltérő fejlődési ütemű gyermeket is ellátó csoportban legfeljebb 10 gyermek gondozható.

#### **Hogyan történik gyermekem beszoktatása? Részt vehetek-e benne én is?**

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a bölcsődébe kerülést a gyermekek ne megrázkódtatásként éljék át. Ezért a szülővel együtt történő kéthetes beszoktatási időszak alatt fokozatosan ismerkedik meg a kisgyermeknevelő a gyermekkel, szokásaival, ill. a gyermek a kisgyermeknevelővel, illetve a társaival. Az első napokban fontos szerep jut a szülőknek, hiszen a családi környezetből nem könnyű kikerülni a gyermeknek, osztozkodni a játékeszközökön, a felnőtt szeretetén, gondoskodásán, de a szülőnek sem egyszerű feladat a gyermek mellett lenni, biztonságot nyújtani, és közben átvezetni, segítségére lenni abban, hogy egyedül is szívesen maradjon a bölcsődében, elfogadja új környezetét, a kisgyermeknevelőket, a gyermekeket. Ebben a megismerési folyamatban segít valamennyiönket a beszoktatási idő, ahol mindig figyelembe vesszük, a gyermekek alkalmazkodási képességét, megfigyeljük, hogyan tudják elfogadni az új környezetet, mennyire változik meg viselkedésük, és hogyan fogadják el hasonló korú társaik jelenlétét.

Az elfogadás függvényében fokozatosan, egyre több időt tölt a gyermek a családtagja nélkül, és a gondozónő fokozatosan lép be az ellátásába. Akár az anya, akár az apa, akár a nagyszülő kezdi a beszoktatást, fontos, hogy lehetőség szerint ugyanaz a személy legyen ott a gyermekkel mindvégig, mert a kisgyermeknevelővel való közös munka csak így lehet eredményes.

### **Mennyire pótolhatja a kisgyermeknevelő a szülőt?**

A kisgyermeknevelő nem pótolja, csak helyettesíti az anyát. Szereti a gyermeket, de nem az anya helyett, hanem az anya mellett. Segíti a gyermeket a világ megismerésében úgy, hogy aktivitásra való igényét tiszteletben tartja, nem veszi el tőle a felfedezés örömét. Segít a konfliktushelyzetek megoldásában, az önállósodásban, és ha szükséges, vigasztal. Beszélget és játszik, ötleteket és magyarázatokat ad, kérdéseket tesz fel és kérdésekre válaszol, sok-sok dalt énekel, mondókat mond. A csoportban olyan szabályokat igyekszik kialakítani, amelyek érthetők, elfogadhatók, betarthatók. A szabályok kialakításában a gyermek viselkedésének pozitívumaira és belátására épít.

### **Mit csinál a gyermekem egész nap a bölcsődében?**

Főleg játszik. A bölcsődében minden csoport számára adott egy alapjáték készlet. Alapjátéknak mi a mesekönyveket, a labdákat, a gyűrögetésre, takargatásra alkalmas színes kendőket, az építőkockákat, a babákat és a szerepjátékhhoz szükséges kellékeket („főzés, vásárlás, fodrászkodás, orvosos játék”) nevezzük. Ebből van annyi és annyiféle, hogy minden gyermeknek jut a csoportban. Tehát, a nap minden szakában mindenkinek van játéka, amivel azt és úgy játszik, ahogy szeretne. A kisgyermeknevelők a játék „segítői”. Ha azt látják, hogy valaki unatkozik, vagy nem találja fel magát vagy nem ismeri valamely játéktárgy használatát, akkor együtt játszanak vele.

Gyakran leülnek a gyermekek közé, énekelnek, mondókáznak nekik, együtt építenek velük. A csoport összetételétől és kívánalmától függően ajánlanak gyurmát, festéket, rajzeszközt, ill. különféle kezűgyesség fejlesztő játékokat. A gyermek választhat játszótársat, azzal és addig játszhat, ameddig akar, de nem szabad a társat bántani, mások játékát elvenni vagy tönkretenni.

### **Van elég játék a bölcsődében, vagy hozzak be a gyermekemnek?**

Gazdag és változatos játékkészlettel rendelkezünk, de ha gyermeküknek van egy kedvenc vagy „vigasztaló, megnyugtató” tárgya, játéka, cumija, azt nemcsak „befogadjuk”, de kérjük, hogy naponta hozzák el magukkal a bölcsődébe a beszoktatás időszakában és a későbbiekben is.

### **Ruhát, pelenkát vigyek-e? Ha igen, milyen?**

A gyerekek a bölcsődében a saját ruhájukban játszanak, illetve a saját pelenkájukat használják. Kötelező több váltóruhát hozni, mivel erre a korosztályra jellemző, hogy kisebb „balesetek” érik őket: leeszik magukat, átázik a pelenkájuk. Kényelmes ruhában mindenki jobban érzi magát. Fontos, hogy legyen megfelelő ruházat arra az esetre, ha az udvaron játszunk – akár a téli hidegben, akár a nyári kánikulában.

A gyermekeknek saját szekrényük van, ahová a heti váltóruhákat berakják a szülők. Gyermekenként naponta 5 pelenka, behozatala kötelező, de szükség szerint akár több is lehet. A bölcsődében a gyermekek tisztába tételéhez textil pelenkát nem használhatunk.

### **Naponta hány órát töltenek a szabadban a gyerekek?**

Jó időben délelőtt és délután is a szabadban játszunk. Hidegben is levegőzünk – de csak délelőtt, és rövidebb ideig.

Extrém (vihar, köd, eső) időjárás esetén a nagymozgásos játékot a szobában pótoljuk, a benti játékokkal, tornával.



### **Mi történik, ha gyermekem megsérül a bölcsődében?**

Kisebbségi sérülés (horzsolás stb.) esetén a kisgyermeknevelők ellátják a sebet. Nagyobb balesetek reméljük, nem fordulnak elő, de ha még is. Ilyenkor azonnal értesítjük a szülőket, orvost hívunk, és ha szükséges, mentőt hívunk.

### **Mi történik, ha gyermekem napközben rosszul lesz, megbetegszik?**

A kicsik az otthoni védett környezetből kikerülve más baktérium flórával is találkoznak, ezért természetes folyamat, hogy amíg immunrendszerük nem erősödik meg, gyakrabban megbetegszenek. Ezek a betegségek többnyire enyhe lefolyású náthák, felső légúti hurutok, amelyek néhány nap alatt meggyógyulnak.

Ezért kérjük a szülőket, hogy a többi gyermek érdekében a beteg kisgyermeküket otthon ápolják. A bölcsődébe csak egészséges, fertőző betegségben nem szenvedő gyermek járhat. Ha a gyermek a bölcsődében lázasodik be, akkor a szülőket azonnal értesítjük és a lehető legrövidebb időn belül a kicsiért kell jönni. A csoportban a lázcsillapításon kívül egyéb kezelésre nincs módunk.

Mi a személyes higiénén túl, a játékok fertőtlenítésével, a levegő tisztításával, és a szabadban tartózkodással próbáljuk kiküszöbölni a betegségeket.

A bölcsődét látogatja orvos, aki nyomon követi a gyermekek fejlődését, felhívja a figyelmet az esetleges testi, ill. mentális elmaradásokra.

### **Mennyit alszanak a gyerekek napközben?**

Aki naponta kétszer szeret aludni, azt kétszer fektetjük le. A nagyobbaknak már kevesebb az alvási igényük, ezért ők csak ebéd után alszanak. Aki nem tud elaludni, azt nem kényszerítjük, de pihennie mindenkinek kell.

### **Mit és hogyan esznek a gyermekek a bölcsődében?**

A bölcsőde heti étrendjét a szolgáltató állítja össze, figyelembe véve a korosztályi sajátosságokat, egyéni szükségleteket. Orvosi javaslatra külön tej, tojás, lisztmentes étrendet biztosítunk az arra érzékeny gyermekeknek.

A bölcsőde étrendje az egészséges fejlődést szolgálja. Sok nyers gyümölcsöt, ízletes főzelékeket, megfelelő mennyiségű tejet, húst, tojást kínálunk.

A gyermekek asztalnál ülve kis segítséggel önállóan étkeznek, lábuk a kis ülőkéről leér a földre, kanalat használnak.

Tisztított, szűrt vizet isznak a gyerekek az intézményben.

### **Szabad-e ételt, italt bevinni a bölcsődébe?**

A gyerekek nálunk a korszerű táplálkozási elveknek megfelelően étkeznek, ami ellentmond a napközbeni rágcsálásnak. Kivételt csak a különleges esetek, az ünnepek képeznek (farsang, karácsony, születésnapok) – ilyenkor üdítőt, süteményt, nassolnivalót is lehet behozni.

### **Milyen ünnepeket tartanak a bölcsődék?**

A születésnapján minden gyermeket felköszöntünk. Megünnepeljük ezen túl még a Mikulást, a karácsonyt, a húsvétot, a farsangot, gyereknapot, a bölcsődétől való búcsúzást.

### **Gyermekem még nem szobatiszta. Ez gondot jelent?**

Bölcsődében nem elvárás a szobatisztaság, ugyanis ehhez bizonyos szellemi és fizikai érettségre van szükség. Ebben az életkorban a gyerekek figyelik nagyobb társaikat, igyekeznek utánozni őket, megpróbálkoznak felülni a WC-re.

A kisgyermeknevelőnek „csak” annyi a dolga, hogy időnként felajánlja a gyerekeknek a lehetőséget és a segítséget.

Sürgetni és főként elmarasztalni vagy megszigorítani soha nem szabad senkit sem. Ha egy gyermek megérett már a szobatisztaságra, a siker neki is ugyanolyan öröm, mint a felnőttnek.

### **Gyermekem egyéni fejlesztést igényel. Külön is tudnak vele foglalkozni?**

A sajátos nevelési igényű gyermekek egyéni fejlesztését gyógypedagógiai szakemberek végzik a Tanulási Képességet Vizsgáló Szakértői Bizottság útmutatása alapján, a köznevelési törvény által előírt óraszámokban.

Természetesen az egészséges gyermekek fejlődésére is nagy hangsúlyt fektetünk, velük elsősorban a „saját kisgyermeknevelőjük” foglalkozik. Ő az a személy, aki beszoktatta a gyermeket a bölcsődébe, aki nap, mint nap gondozza, eteti, pelenkázza, dajkálja, énekel neki, mondókázgat vele, megmutatja a különböző eszközök használatát.

Figyeli a fejlődési ütemét, rendszeres feljegyzést készít arról. Ha eltérést (pozitív, negatív) tapasztal, annak megfelelően alakítja a fejlesztési programot.

### **Hogyan fegyelmezik a gyermekemet?**

A gyermekeknek nincs még kialakult veszélyérzetük, ezért olyasmit is megtesznek, ami számukra kockázatos.

Bölcsődénkben ezért megpróbáljuk a legkisebbre csökkenteni a veszélyforrásokat (pl. a konnektorokat védődugóval látjuk el, biztonsági zárat szerelünk a kapukra), ilyen módon is kiküszöbölve a felesleges tiltásokat.

Az együttélés szabályokkal jár, amelyeknek betartása kisgyermekkorban nem könnyű feladat, de mi tiltás helyett a kérést, meggyőzést, dicséretet helyezünk előtérbe. A „legszigorúbb büntetés” ami előfordulhat, a tevékenységtől való elvonás rövid időre. Ez idő alatt sem marad a gyermek játék nélkül, hanem másfajta foglalatosságot kínálunk számára.

Ezt az úgynevezett büntetést is csak a legvégső esetben alkalmazzuk, ha a gyermek többszöri kérés ellenére a saját vagy társai testi épségét veszélyezteti.

Azon igyekszünk, hogy a „ne csináld” és „nem szabad” kezdetű mondatokat felváltsa a „kérlek”, „azzal okoznál örömet”, „bírom benned” kifejezések.

A testi fenyítést bölcsődénk falain belül és kívül is mélységesen elítéljük, ennek szellemében járunk el abban az esetben is, ha ilyesmit szülők részéről tapasztalunk.

### **Hogyan vehetek részt gyermekem bölcsődei nevelésében?**

Bölcsődénk nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a szülőkkel együttműködve történjen a gyermekek nevelése. A naprakész tájékoztatáson túl szülőcsoportos beszélgetések keretein belül megvitatunk olyan nevelési kérdéseket, amelyek a szülőket leginkább érdeklik és a gyerekek életkorára jellemző problémákról szólnak. Természetesen bármilyen kérdés merül fel a szülőknél, a kisgyermeknevelők rendelkezésükre áll.

### **Rendkívüli esetben mikor szűnik meg a bölcsődei ellátás?**

A törvény értelmében meg kell szüntetni annak a gyermeknek az ellátását, aki a bölcsőde orvosának szakvéleménye szerint egészségi állapota miatt bölcsődében nem gondozható, illetőleg magatartásavara veszélyezteti a többi gyermek fejlődését.

A bölcsőde orvosa ilyenkor a szakvélemény kialakítása előtt más szakember (gyógypedagógus, pszichológus, kisgyermeknevelő, stb.) véleményét is kikéri.

Nevelési évben is átkerülhet a 3 évet betöltött gyermek az óvodába.

## **Kik dolgoznak a bölcsődében?**

A gyermekekkel közvetlenül foglalkozó szakemberek, tehát a kisgyermeknevelők is szakképzettek, felsőfokú szakmai képzésben részesültek. Ez a hivatás igen nagy felkészültséget kíván meg, mert a kisgyermeknevelő a legérzékenyebb, legtöbb törődést, szeretetet, dédelgetést igénylő korosztályt neveli, gondozza, biztosítja számára a harmonikus testi, szellemi, valamint szociális fejlődés lehetőségeit, feltételeit.

Kisgyermeknevelőink a gondozási ismeretek mellett gyermeknevelési, fejlődés-lélektani, egészségügyi, gyermekvédelmi képzésben is részesültek.

## **ZÁRSZÓ**

### **EGYÜTT KÖNNYEBB**

Reméljük kellő információ birtokába jutottak és hasznosítani tudják ezeket gyermekük bölcsődébe kerülésekor. Szeretettel várunk minden gyermeket és minden érdeklődő szülőt.

Örülünk, hogy beírátták gyermekeiket bölcsődénkbe, bizalommal vannak irántunk, kicsi gyermekeik nevelését ránk bízták. Mi bölcsődei dolgozók azon igyekszünk, hogy nyugodt, családias, szeretetteljes légkört teremtsünk, s hogy a gyermekek minél hamarabb és könnyebben beilleszkedhessenek az új környezetbe.

Nagy gondot fordítunk arra, hogy minden gyermeket egyénileg, önmagához viszonyítva fejlesszük, szem előtt tartva a játék elsődlegességét és fontosságát. Fontos számunkra a másság elfogadása a gyermeki személyiség tisztelete. Nagy erőfeszítéseket teszünk azért, hogy a bölcsődei környezet esztétikumát megőrizzük.

Nevelőmunkánk sikeréhez elengedhetetlen, hogy a szülők aktív segítőink legyenek, ezért kérjük, legyenek őszinték, aktívak, merjenek kérdezni, vagy javasolni. Legyünk igazi partnerek gyermekeik nevelésében.

*„Egy új emberke, ki nem is beszél még,  
Hogyan érti meg mosolyom beszédét?  
Hogy érzi meg, - hisz csak egy éve ember! -  
Hogy a szeretet szólítja szememben!  
Ó milyen titok, milyen csodaszép ez!  
Egy csöpp agy, mely még gondolni se képes,  
A szeretetet már fel tudja fogni  
S a mosolyra vissza tud mosolyogni!”*

*(Sík Sándor)*

### **EGYÜTT-ÉRTÜK**

Diósné Ambrus Erzsébet  
Intézményvezető